Составитель:
педагог-психолог
МБУ "Центр ППМС «Ресурс"
Е.Р. Логунова

Формула и правила выбора профессии

Выбирая профессию, необходимо опираться на формулу выбора профессии. Она представляет из себя три сферы «Хочу», «Могу», «Надо». Чем ближе сойдутся эти сферы, тем адекватнее сделанный выбор.

«ХОЧУ»
Это личные цели, потребности, интересы и склонности
«МОГУ»
Это физиологические, психические, социальные возможности (способности, тип темперамента, здоровье, ПВК и др.)
«НАДО»
Это потребности рынка труда в профессионалах (какие профессии пользуются спросом у работодателей на рынке труда в регионе и стране в целом)

Определить свой жизненный путь всегда непросто. Универсальных рекомендаций, как сделать это правильно, не существует. Каждый из нас — уникальная личность, и только мы сами можем выбрать будущую профессию, которая принесет нам радость и финансовое благополучие.

Правила выбора профессии

1. Узнай как можно больше о разных профессиях (расспроси взрослых, друзей, знакомых, загляни в библиотеку, поищи информацию в Интернете и т.п.), чтобы было из чего выбирать.
2. Составь себе общую (обзорную) ориентировку в мире профессий. Собери как можно больше информации о том, какие профессии востребованы сейчас на рынке труда, какие будут нужны через 3-5 лет.

3. Определи для себя главную цель: кем буду, что буду делать, где буду, чего достигну.
4. Оцени свои ресурсы: способности, склонности, особенности характера и темперамента. Сопоставь свои ресурсы и требования, которые предъявляет выбранная тобой профессия человеку, в идеале - они должны совпадать.
5. Выбери учебное заведение (профессиональное училище, колледж, техникум, вуз и т.п.), где бы ты мог получить выбранную профессию.
6. Подбери запасные варианты целей и путей их достижения на случай возникновения непреодолимых трудностей.
7. Обсуди свой выбор с родителями, близкими людьми.
8. Выбрав, будь настойчивым в стремлении овладеть профессией.

Ошибки в выборе профессии

1. **Незнание правил выбора профессии**
- Отношение к выбору профессии как к неизменному и окончательному решению.
- Выбор профессии под влиянием товарищей (за компанию, чтобы не отстать). Следование чужим советам.
- Перенос отношения к человеку, представителю той или иной профессии, на саму профессию. (Любимая учительница – буду учителем).
- Отождествление учебного предмета с профессией.
- Ориентация сразу на профессии высокой квалификации.

2. **Незнание самого себя**
- Неумение (нежелание) разбираться в своих личностных качествах (склонностях, способностях).
- Незнание (недооценка) своего здоровья, физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии.
- Неумение соотнести свои способности с требованиями выбираемой профессии.

3. **Незнание мира профессий**
- Отсутствие, недостаток или искажение информации о содержании профессий. Увлечение только внешней или какой-нибудь частной стороной профессии.
- Бытующие мнения (предубеждения) о престижности профессии.
- Незнание требований выбираемой профессии к профессионально важным качествам человека.
- Устаревшие представления о характере и условиях труда выбираемой профессии.